

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome/Nome **Alfieri Nicola Luigi**  
Indirizzo Via Cairoli, 17 - 22075 Lurate Caccivio Como - Italia  
Telefono +39 3472393014  
Skype nicola.alfieri  
E-mail nicola.alfieri@gmail.com

Cittadinanza Italiana  
Luogo di nascita Como  
Data di nascita 03/11/67  
Sesso Maschile

Codice Fiscale LFRNLL67S03C933P

### Esperienza professionali

Date 10/2008 →  
Lavoro o posizione ricoperti **Medico dello sport - fisiatra**  
Principali attività e responsabilità Attività medica specialistica (ambulatoriale, RSA, domiciliare), di consulenza scientifica, editoriale e docenza.  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero professionista.**  
Collaborazioni autonome in corso:  

- Associazione La Nostra Famiglia (Lecco)
- Fondazione Ca' D'Industria Onlus (Como)
- AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)
- Errelife Srl (Ferrara)

Date 10/2001 → 09/2008  
Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente Medico Medicina Fisica e Riabilitazione di Ruolo**  
Principali attività e responsabilità Attività ambulatoriale territoriale, di consulenza ospedaliera ed in reparto fisiatrico.  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedale S. Anna Como (CO)**

Date 08/2000 → 10/2001  
Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico Medicina Fisica e Riabilitazione (di ruolo dal 12/2000)  
Principali attività e responsabilità Attività ospedaliera di reparto e ambulatoriale fisiatrica  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale S. Spirito di Casale Monferrato (AL)**

Date 10/1999 → 07/2000  
Lavoro o posizione ricoperti **Incarico di Specialista in Medicina dello Sport**  
Principali attività e responsabilità Attività ambulatoriale di medicina specialistica  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda ULSS 18 di Rovigo** (Punto Sanità di Badia Polesine)

Date 06/1999 → 07/2000  
Lavoro o posizione ricoperti **Titolare di un assegno per collaborazione ad attività di ricerca**, di durata biennale  
Principali attività e responsabilità "Studio delle modificazioni del metabolismo aerobico in soggetti coronaropatici sottoposti a riabilitazione motoria"  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università degli Studi di Ferrara**



Date	11/1997 → 07/2000
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione medico - scientifica
Principali attività e responsabilità	Ricerca, sviluppo e applicazione di test finalizzati alla valutazioni funzionale di atleti e sedentari. <b>Medico della Federazione Italiana Canoa Kayak</b> (Settore Discesa e Canoa Polo) Collaborazione con l'azienda Ospedale-Università S. Anna di Ferrara (Divisione Cardiologica - Unità Operativa di Medicina Riabilitativa)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università degli Studi di Ferrara
Date	07/1993 → 07/1994
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Ufficiale Medico</b>
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale di medicina generale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comando 8° stormo - Aeroporto Cervia (RA)
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	1993 → 1997
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Specializzazione in Medicina dello Sport</b> Votazione 50/50 e lode Titolo della tesi : "Protocollo per la determinazione della relazione fra intensità di esercizio/frequenza cardiaca (test Conconi) nel ciclismo"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Ferrara</b>
Date	1986 → 1992
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Medicina e Chirurgia</b> Votazione 110/110 e lode Titolo della tesi : "L'intervento riabilitativo nell'artroprotesi d'anca"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Milano</b>
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Mediche	Tecniche di agopuntura tradizionale cinese, riflessoterapia e mesoterapia. Tecniche infiltrative periarticolari, peritendinee e intramuscolari. Tecniche di rilassamento mente/corpo e ipnosi. Tecniche di modulazione del sistema nervoso autonomo e biofeedback. Applicazione di test finalizzati alla valutazioni funzionale di atleti, sedentari, cardiopatici e vasculopatici. Utilizzo di strumenti per la valutazione della funzionalità cardio-respiratoria attraverso l'analisi degli scambi gassosi respiro per respiro.
Informatiche	Uso degli applicativi Office in ambiente Windows e Mac Ricerche bibliografiche nelle banche dati attraverso i motori di ricerca
Madrelingua(e)	<b>Italiana</b>
Altra(e) lingua(e)	
Autovalutazione	
<i>Livello europeo (*)</i>	
Inglese	Comprensione: A2 (Ascolto) B1 (Lettura) Parlato: A1 (Interazione orale) A1 (Produzione orale) Scritto: A2  <i>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>
Hobby	Running, tai chi, trekking, hiking, sci.

## Ulteriori informazioni

Attività Didattica Universitaria	<p>2011 → 2012 <b>Docenza nell'ambito del corso di perfezionamento in "Piante medicinali e fitoterapia e applicata"</b> Università degli Studi della Tuscia - Viterbo</p> <p>2002 → 2005 <b>Professore a Contratto, Master di II° livello in Prodotti Salutistici e Dermofunzionali</b> Facoltà di Farmacologia, Università degli Studi di Ferrara Titolo della lezione: Prodotti Salutistici Impiegati nella Medicina Sportiva</p> <p>2001 → 2003 <b>Professore a Contratto, Corso di Laurea in Scienze Motorie,</b> Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Ferrara Titolo insegnamento: il Superallenamento (Corso Integrato di Fisiologia dello Sport)</p>
Docenza Corsi ECM (ultimi 2 anni)	<p>2011</p> <p>15-10-2011 Como AIOT (Associazione Medica Italiana di Omotossicologia) in collaborazione con l'Associazioni Medico Sportive di Como -Lecco- Varese. IL DOLORE OSTEO-ARTRO-MIO-FASCIALE BENIGNO TRATTAMENTO COMBINATO CON MEDICAL DEVICE A BASE DI COLLAGENE E FARMACI OMOTOSSICOLOGICI</p> <p>2010</p> <p>13-05-2010 Como Congresso Provinciale SINIA (Società Italiana per lo Studio di Nutraceutici e degli Integratori Alimentari) Salute &amp; Bellezza: la giusta conoscenza (Esercizio fisico e sedentarietà. Strumenti per un autocontrollo)</p> <p>18-03-2010 Como Evento formativo organizzato dall'Azienda Ospedaliera S. Anna di Como. Anamnesi Sessuologica: nuovo strumento per la medicina di base. (Stili di vita ed alimentazione in sessualità).</p> <p>25-02-2010 Como Evento formativo n.2796/10004354. Prevenzione cardiovascolare: stili di vita ed attualità terapeutiche (Stili di vita: dieta ed attività fisica nel paziente iperteso ad alto rischio CV).</p>
Attività di docenza per Società	<p>2011 → AIOT (Associazione Italiana Omotossicologia)</p> <p>2011 → VANDA Omeopatici - Roma</p> <p>2010 → Guna s.p.a. - Milano</p> <p>2006 → ERRELIFE s.r.l. - Ferrara</p>
Appartenenza a Società Scientifiche	<p>FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) AIMAA (Associazione Insubrica di Medicina Anti-Aging) AIOT (Associazione Italiana di Omotossicologia) FISA (Federazione Italiana Scuole Agopuntura) CIICS (Centro Italiano di Ipnosi Clinica-Sperimentale)</p>
Incarichi presso Società Scientifiche	<p>Consigliere AMSD (Associazione Medica Sportiva) Como Consigliere AIMAA (Associazione Insubrica di Medicina Anti-Aging) Lugano Presidente GSPS (Gruppo di Studio Persona Salute) Como</p>

## **Pubblicazioni**

- Mazzoni G., Perri O., Alfieri N. L'allenamento in altura . Nuova Canoa Ricerca 68, 10-22, 2009
- Alfieri N. Cellular stress response: From homeostatic to allostatic perspective. Bioscience Hypotheses 1:6 330-331, 2008
- Alfieri N. Strategie nutrizionali per il mantenimento del benessere psicofisico dell'atleta. Erboristeria Domani 282: 36-43, 2004
- Conconi F., N. Alfieri. Training the physiological characteristics employed in road cycling. In: Handbook of Sports Medicine and Science - Road Cycling. Oxford: Blackwell Science, 2000.
- Grazzi G., N. Alfieri, C. Borsetto, I. Casoni, F. Manfredini, G. Mazzoni, F. Conconi. The power output/heart rate relationship and the deflection point: standardization and repeatability in cycling. Med.Sci.Sports Exerc. 31: 1478-83, 1999.
- Conconi F., G. Grazzi, I. Casoni, C. Borsetto, G. Mazzoni, N. Alfieri, F. Manfredini. Reply to: The Conconi Test by P. Hofmann et al. Int. J. Sports Med. 18: 397-399, 1997.
- Conconi F., G. Grazzi, I. Casoni, C. Borsetto, G. Mazzoni, N. Alfieri, F. Manfredini. Reply to: The Conconi Test by A.E. Jeukendrup et al. Int. J. Sports Med. 18: 393-396, 1997.
- Mele G., N. Alfieri, F. Di Domenica. Aspettative e risultati del trattamento riabilitativo nel protesizzato d'anca. Giorn. Ital. Med. Riab. 3 (VII): 273-283, 1993.

## **Relazioni presentate a congressi nazionali ed internazionali**

- Alfieri N. Il ruolo dei mitocondri nella risposta allo stress. Simposio AIMAA (Associazione Insubrica di Medicina Anti-Aging ). Bellinzona, 1 giugno 2011*
- Radice R., N. Alfieri, E. Gianneo, G. Conti IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA: LIFE STYLES MODIFICATIONS VERSUS TERAPIA ALFA-LITICA - XVII Congresso Nazionale dell'Associazioni Urologi Italiani (AURO), Roma, 22-25 settembre 2010*
- Alfieri N. Attività sportive nella terza età. Primo simposio di medicina del benessere. AIMAA (Associazione Insubrica di Medicina Anti-Aging ). Lugano, 22 aprile 2010*
- Alfieri N. Ruolo degli Omega 3 nel mantenimento del benessere psicofisico degli atleti. X° Convegno Nazionale AIPASS, San Marino, 1 Luglio 2006.*
- Alfieri N. L'esercizio fisico come modulatore dell'esperienza dolore. Libro degli Abstract della 1° Giornata Umbra di Medicina Integrata "Il Dolore Come Malattia" Perugia, 21 settembre 2002*
- Grazzi G., N. Alfieri, C. Borsetto, I. Casoni, F. Manfredini, G. Mazzoni, F. Conconi. Update protocol for determination of the exercise intensity/heart rate relationship (Conconi test) in cycling. Proceedings to "Fourth IOC World Congress on Sport Sciences, Principality of Monaco, 22-25 October 1997.*
- Conconi F., N. Alfieri. Markers of the overtraining syndrome. Proceedings to "Fourth IOC World Congress on Sport Sciences, Principality of Monaco, 22-25 October 1997.*
- Di Domenica F., G. Mele, S. Respizzi, N. Alfieri. Il trattamento riabilitativo nella artroprotesi d'anca non cementata. 79° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia. Firenze 5-9 novembre 1994.*
- Mele G., N. Alfieri, S. Respizzi. La densitometria ossea periferica a raggi X nella valutazione della mineralizzazione ossea : studio preliminare. Atti del 29° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia. Montecatini Terme 5-8 novembre 1992*
- Mele G., N. Alfieri, S. Respizzi. Artrite reumatoide e riabilitazione. Atti del 29° Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia. Montecatini Terme 5-8 novembre 1992*
- Mele G., N. Alfieri, S. Respizzi. La determinazione della massa ossea mediante densitometro periferico a raggi X. 4° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Osteoporosi. Roma 27-30 ottobre 1992*

**Corsi di Formazione in  
"Medicina Complementare"**

3-7 settembre 2007

Master in Medicina Funzionale  
SIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) - Milano

Anno accademico 2006-2007

Corso biennale di Terapia e Farmacologia Cinese (1° anno)  
Scuola Matteo Ricci - Dipartimento di Farmacologia Cinese - Bologna

Gennaio 2006 → aprile 2006

Master Clinico-Pratico in Immuno-Isopatia Sanum  
CSOA (Centro Studi Omeopatia Applicata) - Milano

Febbraio 2005 → ottobre 2005

**XXVII Corso Base di Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnotica**

C.I.I.C.S. (Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale) - Torino

Diploma di Ipnologo conseguito il 22 ottobre 2005

Titolo della tesi: "Coerenza della frequenza cardiaca quale possibile marker del raggiungimento di una particolare condizione psico-fisiologica in ipnosi".

Ottobre 2004 → novembre 2004

Corso Avanzato Pratico-Esperienziale in Ipnosi Simbolica - Terapie Mente/Corpo in  
Medicina Psicosomatica  
Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" - Milano

Ottobre 2003 → aprile 2004

11° Corso Intensivo-Pratico di Ipnositerapia  
Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" - Milano

1999 → 2002

**Corso Triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate.**

Accademia di Medicina Biologica - Istituto Superiore di Studi Sanitari - Milano

Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate  
conseguito il 15 giugno 2002 (tradotto il 28 ottobre 2002 dalla Internationale Gesellschaft  
für homotoxikologie e.V. - Baden-Baden, Germania)

Titolo della tesi: "Dorsalgia sostenuta da sindrome miofasciale dei muscoli romboidei,  
trattamento con farmaci omotossicologici in chimiopuntura".

1993 → 1997

**Corso Quadriennale di Medicina Cinese e Agopuntura Tradizionale**

Scuola Italiana di Medicina Cinese - Bologna (Associazione Gruppo Studio Società e  
Salute aderente alla Federazione Italiana delle Società di Agopuntura F.I.S.A.)

Attestato Italiano di Agopuntura conseguito il 17 novembre 2001

Titolo della tesi: "Sindromi miofasciali con localizzazione alla scapolo omerale,  
chimiopuntura con farmaci omotossicologici"

Como, 06-12-2011

